ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

«Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа предназначена для обучающихся от 18 лет и старше, проявивших интерес к занятиям волейболом. Для взрослого поколения игра в волейбол рассматривается как инструмент для поддержания спортивного и здорового физического состояния или отдыха и разгрузки после тяжелого рабочего дня. Занятия волейболом оказывают общее профилактическое воздействие на организм человека, мотивируют к здоровому образу жизни и бережному отношению к своему здоровью.

«Футбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа предназначена для обучающихся 6-7 лет. Программа направлена на знакомство детей с игрой в футбол, формирование простейших технико-тактических действий с мячом, овладение первоначальными навыками игры в футбол. Занятия этим видом спорта способствуют развитию у обучающихся физических качеств (быстроты, ловкости, выносливости, силы), формированию различных двигательных навыков, воспитанию нравственных качеств.